

EindhovenGym Gedragscode

Bij EindhovenGym willen we een veilige, respectvolle en motiverende omgeving creëren voor iedereen. Deze gedragscode geldt voor alle leden, trainers en bezoekers.

1. Veilig trainen

- Val- en materiaalveiligheid: Droppen van barbells met gewichten van 2,5 kg of 5 kg is niet toegestaan.
- Techniek eerst: Focus altijd op juiste techniek voordat je de intensiteit verhoogt.
- Veiligheid voor anderen: Let op je omgeving en houd voldoende afstand bij oefeningen en gebruik van materiaal.

2. Respect voor materiaal en omgeving

- Rerack materialen: Zet alle barbells, gewichten, dumbbells en ander materiaal terug op de juiste plek na gebruik.
- Chalk & hygiëne: Gebruik chalk verantwoord en reinig het gebruikte materiaal na training. Gebruik een handdoek om zweet van de vloer en apparaten te verwijderen.
- Omgeving schoonhouden: Gooi afval in de prullenbak en houd de gym netjes voor iedereen.

3. Persoonlijke ontwikkeling

- Progressie boven perfectie: Richt je op het maken van vooruitgang, niet op perfectie.
- Motivatie en respect: Moedig elkaar aan, wees vriendelijk en houd rekening met medesporters.
- Feedback en coaching: Luister naar trainers en respecteer aanwijzingen om veilig en effectief te trainen.

4. Sociale omgang en ongewenst gedrag

- Respectvol gedrag: Beledigingen, discriminatie, intimidatie of agressief gedrag wordt niet getolereerd.
- Ongewenst gedrag melden: Vertrouwenscontactpersoon is beschikbaar voor vragen of meldingen rondom grensoverschrijdend gedrag. Leden worden aangemoedigd meldingen te doen bij trainers of management.
- Communicatie: Wees beleefd en respectvol in communicatie met medesporters, trainers en personeel, zowel in de gym als online.

5. Algemene regels

- Geen kinderen tijdens groepslessen: Om de veiligheid van iedereen te waarborgen, zijn kinderen niet toegestaan in groepslessen.
- Geen huisdieren: Honden en andere huisdieren zijn niet toegestaan in de gym.
- Mobiel gebruik: Gebruik van telefoons dient beperkt te blijven tot noodzakelijke communicatie en mag de training van anderen niet storen.

6. Naleving

Door lid te worden van EindhovenGym ga je akkoord met deze gedragscode.
Overtredingen kunnen leiden tot een gesprek met het management, en indien nodig tijdelijke of permanente schorsing van de gym.